Manavis Festa
Guest Speaker

9/5（水）福岡　松本 有環香
セルフリフティング
グランドマネージャー

たるみ改善 顔ダンス
毎日たった7分でマイナス5歳の
若見え顔を手に入れましょう

綺麗な肌だけでなく、美しい笑顔や豊かな表情が女性としての輝きを増します。

表情筋はお肌の土台。土台がゆるむと、表面のお肌も自ずと下垂してしまいます。顔ダンスを毎日の習慣にして、実年齢より若々しい笑顔を手に入れましょう。

9/10（月）大阪　谷本 佳代
モデル
ウォーキング インストラクター

美しさは顔だけではない
女性らしい美姿勢
座り方 歩き方でトータル美人に

日頃からの何気ない仕草、座り方、歩き方で印象は大きく変わります。姿勢を少し意識するだけで女性らしい美しさを演出できます。

美しい素肌だけでないトータル美人を目指しませんか？

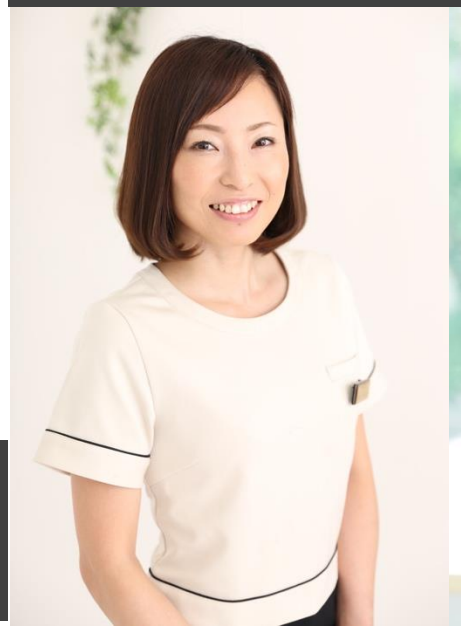
経絡マッサージで
流れを整えて美肌＆健康ボディ

経絡の流れをケアすることで、本来持っている自然治癒力が発揮され、お肌の透明感も増します。

普段のお手入れに経絡マッサージをプラスすることで、健康になります。

また、フェイスラインが変わるのを実感してみてください。

10/5（金）千葉 渡辺 美夕妃
ネイルビューティ ボワール　店長
経絡ラインセラピー　フェイス＆ヘッド講師



なりたい自分は色で作れる！
あなたの魅力を引き出す
第一印象の法則

第一印象は最初の７秒で決まります。肌、髪、瞳の色がそれぞれ違うように

似合う色も人それぞれ。自分を魅力的に見せる色、自分の魅力に気づいた方は内側からの自信にあふれ美しさを増します。自分の魅力を見つけてみませんか？

10/6（土）千葉　安部 珠恵
パーソナル カラー アドバイザー
コミュニケーション インストラクター