

# マナビスあわわの使い方

STEP  
1



36～40度のお湯10ccを  
入れる

※水量を判別するため、お湯に着色をしています。

STEP  
2



スキンウォッシュをチューブ  
で2cmほど蓋につける

STEP  
3



小刻みに底付近で15回  
程度動かす(約10秒)

STEP  
4



重さを感じたら大きく動かす  
(約20秒)

STEP  
5



蓋から泡が溢れてきたら  
さらに5回程動かす

STEP  
6



プレートを上げもっちり泡  
の完成